

健康経営の推進

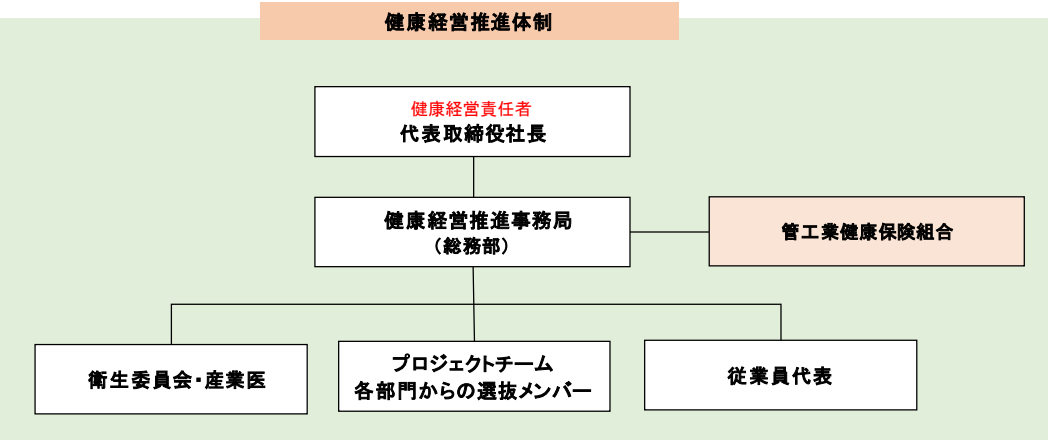
グローバルスタッフは創業以来、「人は最大の財産」という思いで、人材育成とその環境づくりに取り組んできました。そしてさらに、心身の健康を支えることが、従業員一人ひとりの生き生きとした活躍につながると考え、これを重要な経営課題として、「健康経営」を推進することにいたしました。この取り組みを通じ、企業としての活力を高め、持続可能な社会の発展に貢献し、経営ビジョン「お客様がファンである会社を目指そう」の実現を目指してまいります。

健康宣言

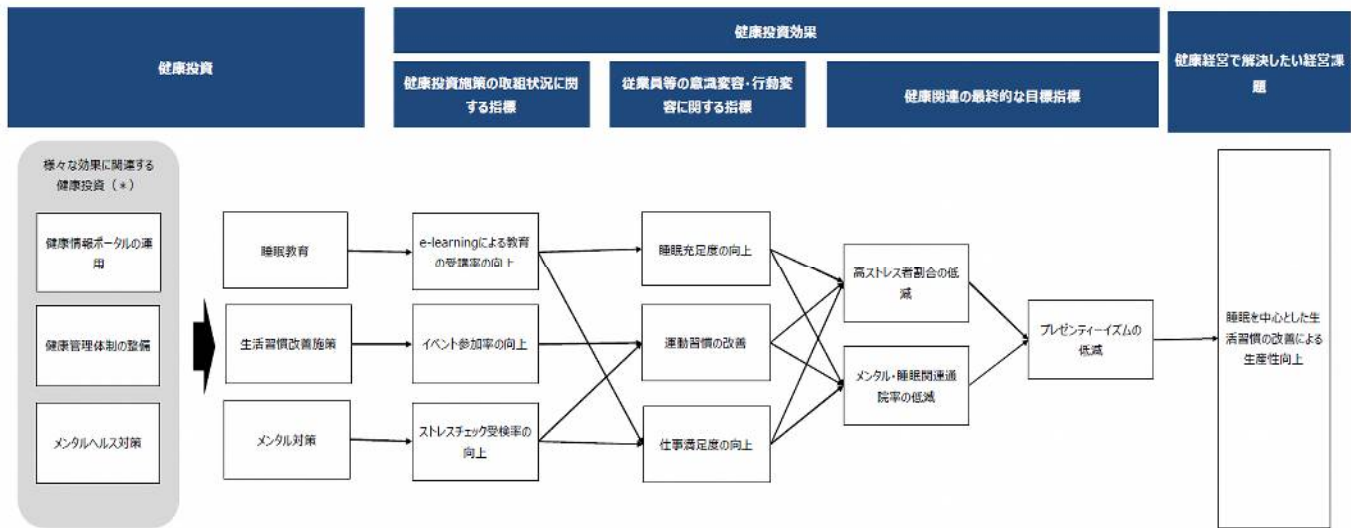
グローバルスタッフは、「健康経営」の推進を宣言します。

1. 従業員一人ひとりの健康な身体と心を支えます。
2. 誰もが安心・安全に働き、最大限の力を発揮できる職場をつくります。
3. 健康な心身とより良い職場環境をもって、企業の活力を高め、持続可能な社会の発展に貢献します。

健康経営推進体制



健康経営戦略マップ



目標数値

		目標	2025年度実績
健康診断受診率		85%	84%
食習慣	朝食抜き	15%	21%
	就寝前夕食	25%	31%
運動習慣	運動不足	70%	75%
	歩行不足	55%	58%
睡眠	睡眠不足	35%	39%
たばこ	喫煙	15%	17%
飲酒	毎日飲酒	15%	20%
	飲酒2合以上	15%	20%
ストレスチェック受検率		80%	78%
仕事満足度		70%	68%

取り組み内容

■eラーニングによる教育の実施状況

受講状況

対象	項目	2025年度実績
全従業員	睡眠に関する教育の参加率	65%
管理職	メンタルヘルスに関する教育の参加率	86%
管理職	女性の健康課題に関する教育の参加率	83%

受講後アンケート結果

対象	項目	2025年度実績
全従業員	睡眠の重要性について理解が深まったと回答した割合	72%
管理職	メンタルヘルスに対する理解が深まったと回答した割合	60%
管理職	女性の健康課題に対する理解が深まったと回答した割合	60%

■健康教室の開催

健保組合より講師をお招きし、健康に関する講義及び運動指導を実施しました。
講義のテーマは「糖尿病・高血圧」。気を付けなければならない生活習慣や仕事との両立について学びました。



運動指導のテーマは「ラジオ体操活用術」。
1つ1つ正しいフォームを教わり、運動前後で柔軟性がどれだけ変化するか体験しました。

